



## קורס התמחות לשימוש בכלי ה-NLP NLP Master Practitioner certification

### הקדמה:

NLP (Neuro-Linguistic Programming) או בשמה העברי **שפת תכנות עצבית**, היא שיטה שפותחה בתחילת שנות השבעים על ידי ד"ר ריצ'ארד בנדלר ופרופסור ג'ון גרינדר ועוסקת בדרכים שבהן אדם יכול להשתמש בתקשורת המילולית והבלתי מילולית שלו על מנת ליצור שינוי בתבניות החשיבה שלו או של אדם אחר.

מטרת ה-NLP בשלב הראשוני הייתה ליצור מודלים של מצוינות בתחום הפסיכותרפיה, אותם יהיה ניתן ללמד לאנשים אחרים. לצורך המשימה, בוצע מחקר מעמיק על פרידריך (פריץ) פרלס - אבי תרפיית הגשטאלט; וירג'יניה סאטיר - פסיכותרפיסטית ומפתחת התרפיה המשפחתית; ומילטון אריקסון - אבי ההיפנו-תרפיה המודרנית.

המודלים הללו מהווים נוסחאות המורכבות משילוב בין:

- התהליכים אותם ביצעו המצטיינים בראשם
- התהליכים שאותם הם ביצעו בצורה פיזית
- הצורה שבה השתמשו בתקשורת המילולית שלהם
- והצורה שבה השתמשו בתקשורת הבלתי מילולית

סך כל הנתונים נוסחו בצורה, אותה ניתן יהיה ללמד לאדם אחר על מנת שיוכל לאותן תוצאות מתוך הנחת היסוד ב-NLP הקובעת כי "אם אדם אחד מסוגל להגיע להישג יוצא דופן, אדם אחר יוכל ללמוד כיצד לעשות זאת".

לאחר שזכו להצלחה ביצירת המודלים של שלושת האנשים הללו ולימודם לאנשים אחרים, החלו בנדלר, גרינדר וממשיכי דרכם ליצור מודלים נוספים של מבצעי-על במגוון תחומים – החל ממנהיגות ועד לספורט, דרך מכירות ועד לשיפור יכולת הראייה.

כיום, אנחנו כממשיכי דרכם בישראל לקחנו את המודלים, הכלים והאסטרטגיות, הוספנו אליהם את המודלים אותם פיתחנו והתאמנו אותם לשוק הישראלי ולשפה העברית על מנת שכל אדם יוכל להשתמש בכלי ה-NLP ולהגיע לאותן תוצאות אליהן ירצה להגיע.

## קהל יעד

קהל היעד לקורס ההתמחות בשימוש בכלי ה-NLP הוא בוגרי קורס ההכשרה לעיסוק ב-NLP (מוסמכים כ-Certified NLP Practitioner) המעוניינים לקחת את הכלים שבידם, להתמקצע בהם ולהוסיף לארגז הכלים שלהם כלי NLP נוספים ועוצמתיים יותר ל"ארגז הכלים" שברשותם.

## תנאי קבלה נדרשים

קורס ההתמחות בשימוש בכלי ה-NLP של בית הספר הישראלי ל-NLP הינו קורס מקיף הנסמך על חומר הלימוד שנרכש בהכשרת העוסקים ב-NLP (הכשרת ה-NLP Practitioner). לכן, על מנת להשתתף בקורס ההתמחות על המשתתפים להחזיק בתעודת הסמכה כ-Certified NLP Practitioner.

כמו כן, בשל הגיוון בתכני ההכשרות המועברות בקורסים השונים בתחום, נדרשים בוגרי הכשרות ה-NLP Practitioner אשר עברו הכשרה בבתי ספר אחרים ב-NLP לעבור מבחן כניסה לקורס. מבחן זה, הבדוק את יכולתם להשתמש בכלי ה-NLP, הינו תנאי קבלה מחייב לקורס.

## הנושאים המועברים בקורס:

### 1. התמקצעות במיומנויות ה-NLP הבסיסיות

הכרת הכלים שנרכשו בסדנת ההכשרה לעיסוק ב-NLP (הכשרת ה-NLP Practitioner) מחדש, מתוך זווית ראייתו של המומחה לשימוש ב-NLP. הבנת הכלים לעומקם מאפשרת לנו לשדרג את יכולתנו ליצור שינוי עמוק, מהיר ויציב יותר בתת המודע של האדם שלפניו.

### 2. זיהוי מבנה הערכים

זיהוי מבנה הערכים של האדם שמולנו תוך שימוש בתבניות שפה מיוחדות המיועדות לשליפת מידע זה. זיהוי מבנה הערכים מאפשר לנו להתאים את הדרך שבה אנחנו מתקשרים בצורה מלאה יותר כך שהמסר המועבר יועבר בצורה חלקה ונטולת התנגדויות.

### 3. מיפוי תבניות ואסטרטגיות חשיבה

מיפוי והבנת תבניות החשיבה של האדם שמולנו מאפשר לנו לזהות מגמות התנהגות אשר חוזרות על עצמן, לצפות מראש את תוצאותיהן ולבצע בהן שינוי במידה ואינן מביאות את האדם המשתמש בהן לתוצאות הרצויות.



#### 4. מודל חלקות הלשון

למידת המודל הלשוני השלישי ב-NLP המשתמש בתבניות שפה למסגור מחדש של אמונות ובכך לשנות את הדרך בה אנשים חושבים. מודל זה יעיל במיוחד הן בעולם השכנוע והן בעולם יצירת השינוי ומאפשר לנו גמישות תקשורתית גדולה הרבה יותר.

#### 5. הגעה למצוינות בהשפעה

שילוב הידע הנרכש בהכשרה לשימוש ב-NLP (ההכשרה כ-NLP Practitioner) ובהכשרת ההתמחות ב-NLP (הכשרת ה-NLP Master Practitioner) לשימוש ב-NLP כיחידה אחת אורגנית ובכך להגדיל את יכולתנו להשפיע בצורה יוצאת דופן.

#### 6. עגינה מורכבת

הבנת מבנה העגינה לעומק תוך הכרת סוגי עוגנים חדשים שלא נלמדו במהלך ההכשרה הקודמת. העוגנים המורכבים מאפשרים לנו לשלוט בעוצמת מצב התודעה המעוגן, לעגון יותר ממצב תודעה אחד לאותו "כפתור חם", לפרק עוגנים וכן ליצור מצבי תודעה העולים מעצמם בזמנים רצויים.

#### 7. טכניקות יצירת שינוי על קו הזמן

הכרת הדרך בה אנשים תופשים זמן ומשתמשים בתפישה זו על מנת ליצור אמונות המאפשרות להם להגיע לתוצאות או מגבילות אותם מהגעה אליהם. שימוש בטכניקות קו הזמן מאפשר לנו להתמודד טוב יותר עם אירועי עבר, לפרק משקעים שנותרו מהן ולשתול את המטרות הרצויות לנו בתת המודע.

#### 8. תוכנות על

מיפוי 51 תוכנות החשיבה האוטומטיות אשר מנהלות אותנו ומשפיעות על הדרך שבה אנו חושבים, מפרשים מידע ומתפקדים בחיינו. הבנת תוכנות העל משדרגת הן את היכולת שלנו לתקשר ולהבין אנשים אחרים והן את היכולת שלנו ליצור גמישות בדרכים שבהן אנו חושבים ומתפקדים.

#### 9. מטאפורות מורכבות

שדרוג המטאפורות, בהן למדנו להשתמש בהכשרה לעיסוק ב-NLP למטאפורות מורכבות יותר המכילות פקודות מוסוות ולולאות מוטמעות. מטאפורות הבנויות בצורה זו, מסיחות את המודע בצורה מיידית ומגיעות עמוק יותר לתוככי תת המודע.

#### 10. סינסטיזיה

סינסטיזיה היא מצב שבו 2 חושים או יותר חופפים האחד את השני. מצב זה, לעתים מוביל ליצירת בעיות מורכבות מאלה, בהן אנו נתקלים לרוב. בשיעור זה נלמד כיצד לפרק סינסטיזיה, מתי סינסטיזיה יכולה לשמש אותנו בצורה חיובית וכיצד לעשות זאת.

## 11. הבנת ויצירת תבניות NLP

פירוק תבניות ה-NLP אשר נלמדו במהלך ההכשרות ב-NLP (כמו הסוויש, הסקוואש ופירוק הפוכות המהיר) והבנת הדרך שבה בונים ויוצרים תבניות NLP. היכולת להבין את תבניות ה-NLP מאפשרת לנו ליצור תבניות NLP בזמן אמת ותוך כדי עבודה, על מנת להגיע לתוצאות הרצויות לנו.

## 12. דיגום מצוינות - מודלינג

מיומו הראשון של ה-NLP, שאפו מפתחי ה-NLP בעבר ובהווה ללמוד כיצד אנשים המצטיינים ביכולת מסוימת עושים זאת. למידה ויישום של דיגום המצוינות הינו החוט המקשר את כל הרכיבים האחרים שנלמדו ב-2 ההכשרות. הדיגום מאפשר לנו:

- א. לגלות כיצד ומדוע אדם עושה את מה שהוא עושה
- ב. לעזור לו לשפר את מיומנותו ולעתים אף להחליפה במיומנות יעילה יותר
- ג. לפתח דגם (מודל) בעזרתו ניתן יהיה להקנות את המיומנות המצטיינת לאחרים.

## המרצה:

**ליאור ברקן** הינו מרצה בין לאומי המביא את ניסיונו העשיר בשימוש ב-NLP וטכניקות פסיכולוגיה יישומית בעולם העסקים לשיפור יכולות המכירה של בעלי עסק ואנשי מכירות. מר ברקן הינו מפתח טכניקת ה-CHS החדשנית לשיפור יכולות המכירה ומוסמך כ- Trainer ב-NLP.



## מבנה הקורס:

קורס זה מכיל 13 מפגשים האורכים 4.5 שעות כל אחד. כל מפגש יכלול הרצאה פרונטאלית תוך שימוש בכלי ה-NLP, הדגמה פרונטאלית של הנושא הנלמד, התנסות חווייתית בחומר הנלמד ושיעורי בית אשר מהווים את תרגול החומר בסביבה שמחוץ לסדנה.

במהלך הקורס יונחו משתתפי הקורס לכתוב 2 עבודות המסכמות את הקורס: בראשונה ייצור כל תלמיד תבנית NLP חדשה; בשנייה יבצע כל תלמיד פרויקט דיגום (מודלינג) מקיף על אדם המצטיין ביכולתו תוך הנחיה צמודה ממרצה הקורס.

על מנת להשלים את ההסמכה כ-NLP Master Practitioner על כל משתתף להשתתף ב-80% לפחות מהקורס ולהגיש את 2 העבודות המסכמות. לאחר מכן, יקבלו משתתפי ההכשרה תעודת הסמכה כעוסקים מומחים ב-NLP (Certified NLP Master Practitioner) מטעם בית הספר הישראלי ל-NLP.